

精神・神経科

I プログラムの名称

慶應義塾大学病院 精神・神経科初期臨床研修プログラム

II プログラムの指導者

統括責任者

慶應義塾大学医学部精神・神経科学教室

教室主任 三村 将 教授

研修医担当主任 滝上 紘之 助教

III 精神・神経科の概要・特徴・特色

当科は全 16 床の固有病床を有している。病棟は開放病棟（カードキー形式のため、カードキーを預かることで閉鎖処遇対応も可能）であり、8 床は隔離室対応が可能な個室である。入院・外来ともに統合失調症、気分障害、神経症圏、認知症、器質性・症状性精神障害、発達障害等の幅広い精神疾患を対象とし、薬物療法、精神療法、電気けいれん療法、経頭蓋磁気刺激療法等の治療を行っている。また、総合病院としてリエゾンコンサルテーション精神医学にも力を入れている。

IV 到達目標

厚生労働省による「臨床研修の到達目標」に準じる。

精神症状を有する患者、ひいては医療機関を訪れる患者全般に対して、生物学的な側面だけでなく、特に心理－社会的側面からも対応できるように、基本的な診断および治療ができ、必要な場合には適宜精神科への診察依頼ができるような技術を習得する。具体的には、主要な精神疾患の診療を、指導医とともに経験する。

精神症状および心理状態の把握の仕方および対人関係の持ち方について学ぶ。

- (1) 精神（心）と身体は一体であることを理解し、患者－医師関係を良好に保つ。
- (2) 基本的な面接法を学ぶ
 - ・ 患者に対する接し方、態度、質問の仕方を身につける。
 - 患者・家族への適切な指示・指導ができる。
 - ・ 心理的問題の対処の仕方を学ぶ。
- (3) 精神症状の捉え方の基本を身につける。
 - ・ 担当症例について生物学的・心理学的・社会的側面を統合し、バランスよく把握し治療できる。
- (4) 患者家族に対し、適切なインフォームド・コンセントを得られるようにする。
- (5) チーム医療について学ぶ。

V 研修方略

A. 精神科の診療について学ぶ。

- (1) 精神疾患に関する基本的知識を身につけ、主な疾患の診断と治療計画を立てることができる。

- (2) 精神症状に対する初期的な対応と治療（プライマリ・ケア）が実践できる。
- (3) リエゾン精神医学の基礎を理解し、実際に学ぶ。
- (4) 精神科薬物療法および電気けいれん療法（ECT）の基礎を理解し、実際に学ぶ。
- (5) 精神療法の基礎を理解し、実際に学ぶ。
- (6) 精神科救急の基礎を理解し、実際に学ぶ。
- (7) 精神保健福祉法（精神科入院形態、行動制限他）の基礎を理解し、実際の運用を学ぶ。
- (8) デイケア、作業療法などの精神科リハビリテーションや地域支援体制について基礎を理解し、実際に学ぶ。

B. 経験すべき診察法・検査・手技

- (1) 基本的な診察法
 - ・ 精神面の診察が実施でき、記載できる。
- (2) 基本的な臨床検査
 - ・ X線 CT 検査
 - ・ MRI 検査
 - ・ 核医学検査（SPECT）
 - ・ 神経生理学的検査（脳波・筋電図など）
 - ・ 心理・神経心理・知能検査

研修スケジュール

精神科研修の1か月間を慶應義塾大学病院で行う。途中1日間、関連の精神科病院にて研修する。

- (1) 外来診察：初診の予診を行い、初診に陪席し、精神科診断、初期治療について学ぶ。
- (2) 病棟診察：開放および閉鎖病棟において、入院形態、行動制限、入院面接、精神科薬物療法、電気けいれん療法（ECT）、精神療法などについて学ぶ。
- (3) リエゾンコンサルテーション：他科依頼初診の患者を診察し、初期治療、治療経過を学ぶ。
- (4) クルズス：基礎的かつ必須である内容について、専門の医師より講義を受ける。
 - ・ 精神科診断学
 - ・ 面接技法
 - ・ 精神科薬物療法
 - ・ 精神保健福祉法
 - ・ 精神科リハビリテーション
 - ・ 司法精神医学 他
- (5) 症例検討会：入院症例の中から1例ずつ検討する。
- (6) 精神科病院研修：精神科専門病院において、措置入院を含む精神科救急、急性期、慢性期の患者の診察、治療について学ぶ。
- (7) 精神科リハビリテーション：精神科専門病院において、デイケアや作業療法について学ぶ。

VI 研修評価

オンライン臨床教育評価システム（EPOC2：<https://epoc2.umin.ac.jp/epoc2.html>）にて、評価票ⅠⅡⅢの研修医評価、指導医評価、メディカルスタッフ評価を実施する。経験

すべき症候/疾病・病態を当診療科にて経験した場合は、病歴要約の提出を確認し、EPOC2にて承認を行う。2年間の研修修了時には、評価票ⅠⅡⅢの各評価がレベル3に到達するよう指導を行う。